Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 13

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Ким

**Воспитательная программа**

**спортивного отряда "Олимпионик"**

**ЛДП «Веселая галактика»**

Автор программы: **Поваляева Людмила Викторовна***,*

учитель физической культуры

г. Бердск – 2012 г

**Воспитательная программа**

**физкультурно-оздоровительного отряда "Олимпионик"**

**ЛДП «Веселая галактика»**

**Автор программы: *Поваляева Людмила Викторовна,***

 ***учитель физической культуры.***

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их физических качеств и творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Такой лагерь проходит на территории МБОУ СОШ № 13, в котором создан спортивный отряд «Олимпионик». Для участников отряда созданы все условия для того, чтобы они окунулись в атмосферу Олимпийских игр, волейбола, а также прошли уникальный практический курс, основанный на поэтапном волейбольном обучении. Курс обучения волейболу будет проходить уроками. В обучающий курс входит: обучение правильной работе рук и ног, обучение работе с мячом, (обучение приемам и передачам, обучение подачам мяча и нападающему удару через сеть, контролю мяча). Каждое движение будет объяснено и продемонстрировано, а затем обучено и опробовано. Детям будет предоставлен индивидуальный подход. В конце тренировочных занятий дети могут произвольно поиграть в волейбол (пионербол). В этом процессе могут принимать участие тренеры, показывая на практике набор элементов и помогая каждому ребенку раскрывать его потенциальные возможности.

Детский оздоровительный лагерь предназначен для девочек и мальчиков первого года обучения, желающих получить удовольствие от игры в волейбол. Превосходная волейбольная атмосфера лагеря, хорошее отношение и внимание тренеров, инструкторов и вожатых, качественное обучение, а также достаточное время для отдыха, подарит детям массу положительных эмоций, отличную волейбольную подготовку и крепкое здоровье! Волейбольный лагерь "Олимпионик" - это современная методика обучения волейбольному мастерству!

 Мы сделаем процесс обучения волейболу увлекательным и запоминающимся!

**Программа**

***Сроки проведения:*** с 05 июня – 29 июня 2012 года

***Стоимость смены*** (18 дней) составляет **4000** руб.

***Возраст:*** 10 – 12 лет

В лагерь принимаются девочки и мальчики 4-5 классов.

В стоимость путевки детского волейбольного лагеря включено:

* 2-х разовое питание в школьной столовой
* Общелагерные мероприятия (посещение ДОЦ «Юность», зоопарка, плавательного бассейна «Зима-Лето»)

***Продолжительность одной смены*** – 18 дней.

*Примерный режим дня:*

09:00 - Зарядка

09:30 - Завтрак

10:00 – 12.00 - Технико-тактическая подготовка (Волейбол)

 12:30 – 13.00 Обед

13:00 -14.30 Развлекательные мероприятия

 14:30 Уход домой

Прибытие в детский лагерь дневного пребывания осуществляется за 15 минут до зарядки. Отъезд из лагеря – в 14.30 часов.

**Информация**

**о спортивном отряде «Олимпионик»**

На территории школы располагаются спортивный зал 12х24, волейбольная, баскетбольная площадка на открытом воздухе, футбольное поле, беговая дорожка 250 м.

В здании школы предусмотрены кабинет врача, кабинеты для теоретических занятий. В течение рабочего дня работают – охрана, администратор, технические работники.

 ***Поваляева Людмила*** ***Викторовна*** - *главный тренер волейбольного лагеря.* Обучая детей волейболу, дарит им понимание и любовь к данному виду спорта, при этом дети приобретают, либо совершенствуют волейбольные знания, навыки и укрепляют свой организм. В работе волейбольного лагеря используется опыт и демонстрация волейбольных элементов. В воспитательной работе волейбольного лагеря принимают участие воспитатель и инструктор, которые также могут участвовать в игровой программе, внимательно помогают каждому ребенку в освоении волейбольных принципов и навыков.

**Педагогический коллектив:**

1. Решетова Инна Игоревна – директор.
2. Поваляева Людмила Викторовна – руководитель и тренер-преподаватель отряда «Олимпионик».
3. Фатеева Татьяна Валерьевна - воспитатель отряда «Олимпионик».
4. Суровая Любовь – иснтруктор отряда «Олимпионик».

Команда опытных воспитателей и педагогов лагеря поможет каждому ребенку раскрыть свои способности и поверить в собственные творческие возможности, проявить лидерские качества и эффективно сотрудничать в группе детей разного пола и возраста.

**Размещение и условия отдыха:**

 Отряд - 15 человек.

**Питание**

2-х разовое, в школьной столовой.

**Охрана**

Территория школы охраняется лицензионными сотрудниками охраны.

**Медицинское обслуживание**

В школе работает квалифицированный фельдшер.

**Противоклещевая обработка**

Территория школы проходит двойную противоклещевую обработку.

 Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. *“Здоровому каждый день – праздник”,* – гласит восточная мудрость. Вот поэтому тему для нашего пришкольного оздоровительного лагеря взяли “Олимпийскую”. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а так же познакомить ребят с историей Олимпийских игр.

**Цель**  – разработка системы школьного олимпийского образования.

Данная программа посвящена “Спорту” – который является одним из важнейших составляющих современного мира. Ребят ждут соревнования, конкурсы, игры, увлекательные рассказы о том, как на протяжении веков зарождались современные виды спорта, об истории Олимпийских игр, о самых разнообразных спортивных играх нашего времени, распространенных на всех континентах Земли, а также исторические сведения о Бердском остроге и городе Бердске. Познание культуры предполагает не только размышления о ее глубинах, восприятие ее национального богатства, но и умение сопереживать увиденному и услышанному.

**Задачи воспитательной работы:**

1. Формирование у учащихся знаний о мировой культуре. Знакомство с историей Олимпийского движения и историей Бердского острога.

2. Диагностирование и тестирование состояния здоровья, уровня физической подготовленности, способностей детей, духовного и физического совершенствования на основе ценностей и идеалов олимпизма, культурных обычаев и традиций народов разных стран, овладение миром искусства и спорта.

3. Организация разнообразной досуговой деятельности, развитие творческих способностей.

4. Вовлекать в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.

5. Практическая и теоретическая подготовка понятий у детей:

*Движение – жизнь!*

*Образ жизни – здоровье;*

*Земля – общий дом человечества, ее надо беречь;*

*Отечество – единственная для каждого человека Родина;*

*Культура – великое богатство, накопленное человечеством;*

*Мир – покой и согласие между людьми;*

*Знание – результат разнообразного творческого труда.*

Направления деятельности пришкольного оздоровительного лагеря “Олимпионик”:

– гуманизация физкультурно-спортивной работы (Олимпийские и творческие игры);

– укрепление связи спорта с искусством на основе интеграции учебных программ профилирующих предметов (физическая культура, музыка, литература, история, краеведение и изобразительное искусство);

– организация связи различных видов воспитания (нравственного, трудового, эстетического и других) в ходе воспитания олимпийского.

Олимпийские игры – это форма реализации олимпийского движения в летнем оздоровительном лагере “Олимпионик” (спорт, искусство, духовность).

**Основы воспитательной деятельности отряда “Олимпионик”**

Образовательная деятельность в рамках отряда предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с изучением духовно нравственных традиций и истории родного края. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, проведение спортивно-оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Культурно-досуговая деятельностьсостоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.), а также посещение зоопарка и Мемориала Славы. Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

1. Отряд делится на две группы.

2. В группе назначается капитан команды.

3. Воспитатели, капитан команды и тренер ежедневно ведут учет.

4. Все результаты соревнований на Играх вывешиваются на специальном информационном стенде “Табло Олимпиады”, на котором отражается количество баллов за каждый вид. Информация дополняется каждый день.

5. Воспитатель и тренер проводят беседы и викторины об Олимпийских играх, о здоровом образе жизни.

6. Работа лагеря «Олимпионик» направлена на отражение олимпийской и спортивной темы.

**Главные особенности программы**

**отряда “Олимпионик”**

– наличие комплексной программы турниров, КВН-ов, викторин;

– включение в программу нетрадиционных соревнований и конкурсов, предполагающих сочетание спорта и искусства;

– организация соревнований, в ходе которых перед каждым участником ставится задача “победить самого себя, а не других”.

- Трехдневный туристический поход в ДОЦ «Юность», где будет проходить изучение основ экологической грамоты и бережного поведения в окружающей среде, получены навыки активного туризма и выживания в экстремальных жизненных условиях.

Смена пройдет под девизом: ***“Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!”*** и будет включать не только спортивные занятия, но и интеллектуальные игры, музыкальные мероприятия, культурно-просветительская работа, связанная с олимпийской тематикой.

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение детей к волейболу, физкультуре, спорту, туризму, олимпийским традициям и здоровому образу жизни.

***“В воспитании нет каникул”*** – эта педагогическая формула становится правилом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка.

**Экспериментальный план воспитательной работы**

**в отряде “Олимпионик”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Блоки**  | **Задачи блока**  | **Направление**  | **Ответственные**  |
| Основы Олимпийских знаний | Формирований знаний по истории Олимпийских игр, олимпийского движения и развития спорта | Рассказы воспитателя, викторины, игры  | Воспитатель, учитель физкультуры |
| Физкультурно-оздоровительный.  | Формирование З ОЖ, укрепление духовного, физического и психологического здоровья. | Утренняя гимнастика, спортивные тренировки по волейболу, подвижные игры, соревнования, день здоровья, спортивные праздники, туристичекий поход. | Воспитатель, учитель физкультуры |
| Художественно-эстетический. | Приобщение детей к духовной культуре, развитие мотивации  | Музыка, литература, история, ИЗО. | Воспитатель |
| Историко-краеведческий | Развитие туристического краеведения. Пропаганда среди школьников исторического учения;Активизация работы по изучению краеведения. | Знакомство с историей г.Бердска.Трехдневный туристический поход в ДОЦ «Юность». Изучение основ экологической грамоты и бережного поведения в окружающей среде. Получение навыков активного туризма и выживания в экстремальных жизненных условиях | Учитель физкультуры, воспитатель |

**План реализации программы отряда “Олимпионик”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Проводимые мероприятия**  | **Ответственные** |
| ***5 июня****Вторник* | 1. Знакомство со спортивными сооружениями лагеря, комплектование команд. 2. Лекторий “Происхождение мира и богов. Легенды и мифы Древней Греции”.3. Спортивная тренировка по волейболу. 4. Оформление спортивного уголка. | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***6 июня*** *Среда* | 1. Открытие ЛДП «Веселая галактика»
2. Спортивная тренировка по волейболу.
3. Олимпиада – 2014. Художественное творчество.

4. Плавание. | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***7 июня****Четверг* | 1. Открытие Малых олимпийских игр.2. Спортивно-игровая программа.3. Дифирамбы спорту! Музыкальное творчество. | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
|  ***8 июня****Пятница* | 1. Товарищеская встреча по волейболу ДСШ «Авангард».2. Настольные спортивные игры, викторины, загадки. | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***11 июня****Понедельник*  | 1. Спортивная тренировка по волейболу.2. Викторина: Как стать Геркулесом?" | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***13 июня****Среда*  | 1. Спортивная тренировка по волейболу.2. Плавание | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***14 июня****Четверг*  | 1. Спортивные соревнования «Быстрее, выше, сильнее».
2. Спортивная тренировка по волейболу.
 | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***15 июня****Пятница*  | 1. Фестиваль «Лето».2. Спортивная тренировка.3. Праздник «День здоровья». | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***18 июня****Понедельник*  | 1. День рекордов.
2. Спортивная тренировка
3. «Фейерверк красок»
* Картина из клякс
* Картина из отпечатков пальцев
* Букет для знаменитости
* Настенный календарь

  | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***19 июня****Вторник*  | 1. Спортивные соревнования «Рекорды лагеря»

2. Викторина «Знатоки спорта» | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***20 июня****Среда*  | 1. Спортивная тренировка.2. Плавание3. «Интеллектуальный лабиринт» | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***21 июня****Четверг*  | 1. Спортивная тренировка.2. “День баскетбола” Баскетбол – шоу3. Конкурс: «Реклама ЗОЖ» | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***22 июня****Пятница*  | 1.Возложение цветов на Мемориал Славы2. Конкурс будущих защитников Родины3. Спортивная тренировка | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***25 июня****Понедельник*  | Трехдневный поход в ДОЦ «Юность»: 1. История Бердского острога.2. Спортивный праздник.3. Полоса препятствий. | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***26 июня****Вторник*  | 1. Переправа на лодках.2. Приключения на необитаемом острове (о. Тайвань). 3. Спортивно-конкурсная программа. | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***27 июня*** *Среда*  | 1. Переправа на лодках.2. Тропа разведчика.3. Веревочный курс. | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***28 июня*** *Четверг*  | 1. Поездка в зоопарк
2. Поход по стране «Здоровье»
 | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |
| ***29 июня****Пятница* | 1. Закрытие Олимпийских игр. Подведение итогов. Награждение команд- победителей.
2. Концерт «музыкальный звездопад».
* Шуточная беспроигрышная лотерея.
* Конкурс шумовых оркестров.
 | Поваляева Л.В.Фатеева Т.В.Суровая Л. |

**СМЕТА**

для проведения мероприятий в ЛДП отряда «Олимпионик»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Стоимость**  |
|  | Питание  | 1494 |
|  | Поездка в зоопарк  | 260 |
|  | Возложение цветов на Мемориал Славы | 60 |
|  | Фестиваль «Лето» | 25 |
|  | Открытие и закрытие смены | 75 |
|  | Плавание | 240 |
|  | Медикаменты | 70 |
|  | Чистая вода | 100 |
|  | Канцелярские товары | 70 |
|  | Поход в «Юность» (посещение о. Тайвань, «Тропа разведчика» и др…) | 1500 |
|  | Призы и подарки | 105 |
|  | **ИТОГО:** | **4000** |